

ПРОГРАММА

Обучающего семинар по детскому и грудничковому плаванию

10.02.18 г. 1 день: Плавание для детей грудного возраста. Базовый тренинг (10ч)

Программа тренинга:

8.00-13.30

1. Для чего нужно плавание грудничку.
2. Этапы развития грудного ребенка.
3. Основные диагнозы и синдромы у детей первого года жизни.
4. Из истории грудничкового плавания (методика Фирсова, методика Чарковского и т.д.) Современные тенденции в грудничковом плавании.
5. Техника оказания первой помощи на воде для грудного ребенка. Безопасность на занятии в бассейне с грудными детьми.
6. Как общаться с родителями во время занятий с ребенком..
7. Закаливание грудного ребенка на занятиях в бассейне: принципы постепенности и систематичности.
8. Базовые поддержки и упражнения при работе с грудными детьми.
9. Структура занятия в бассейне с грудным ребенком.
10. Программа занятий с детьми с 2-х месячного возраста до года.

14.00-16.00

Практическое занятие в бассейне.

Отработка практических навыков работы с детьми грудного возраста в бассейне.

11.02.18г. 2 день: Плавание для дошкольников. Базовый тренинг (10ч.)

Программа тренинга:

8.00-13.30

1. Психофизиологические особенности детей дошкольного возраста.
2. Мотивации занятий в бассейне ребенка дошкольного возраста.
3. Безопасность на занятии в бассейне с ребенком дошкольного возраста. Техника оказания первой помощи на воде. Гигиенические требования к клиентам во время занятий в бассейне.
4. Особенности коммуникации с родителями во время занятий с ребенком в бассейне. Формирование позитивного отношения родителей к раннему плаванию.
5. Структура занятия в бассейне с ребенком дошкольного возраста. Применение песен, стихов, потешек во время занятий.
6. Обзор упражнений на развитие физических качеств: гибкость, выносливость,

координация, скорость. Упражнения для профилактики плоскостопия, нарушения осанки.

7. Упражнения на развитие дыхательной системы, укрепления мышц, развития суставов.

8. Упражнения на развитие «чувства воды».

9. Теоретические аспекты спортивных стилей плавания.

10. Особенности проведения занятий с детьми в группе и индивидуально. Структура групповых программ в воде.

14.00-16.00

Практическое занятие в бассейне.

Отработка практических навыков работы с детьми в бассейне.